



# privacybeleid

Per 25 mei 2018 geldt de Algemene Verordening Persoonsgegevens (AVG). General Data Protection Regulation (GDPR) Deze wet vraagt organisaties en dienstverleners op correcte wijze om te gaan met persoonsgegevens van cliënten. Ook wij gaan zorgvuldig met uw gegevens om.

me-time-verginiaspier.com of wel Me-Time.

## Bedrijfsgegevens:

Contactgegevens

Me-Time- verginiaspier.com

Grunewaldstraat 35

1328 VB Almere

KVK 89417461

BTW nummer NL822904196B01

info@me-time-verginiaspier.com

+31 (0)612609041

## Welke persoonsgegevens vraagt Me-Time van je:

- Voornaam en achternaam
- Geslacht
- Geboortedatum
- Bedrijfsgegevens (wanneer werkgever betaald)
- Adresgegevens
- (Mobiel) telefoonnummer
- E-mailadres
- Feedback die je actief verstrekt door te delen op deze website.

## Met welk doel vraagt Me-Time deze gegevens:

- Om je een goede dienstverlening op het gebied van de gekozen programma te bieden.
- Om contact met je te kunnen opnemen en te onderhouden.
- Het uitvoeren van de opdracht en coachen, begeleiden op maat.
- Voor het sturen van facturen.

- Om je op de hoogte te houden van (vak)inhoudelijk informatie en/of wetenswaardigheden.
- Voor het toesturen van een (digitale) nieuwbrief.

### **Hoelang we persoonsgegevens bewaren:**

Me-Time bewaart je persoonsgegevens niet langer dan strikt nodig is om de doelen te realiseren, waarvoor je gegevens worden verzameld. Dan wel die termijn die de wet van ons vraagt.

Wij hanteren de volgende bewaartermijnen:

**Standaard Persoonsgegevens** : fiscale bewaartermijn 7 jaar

**Counseling persoonsgegevens** : 15 jaar of op schriftelijk/ e-mail verzoek sturen om eerder te verwijderen en vernietigd worden [info@me-time-verginiaspier.com](mailto:info@me-time-verginiaspier.com)

### **Verstrekken aan derden:**

Me-Time verkoopt je gegevens niet aan derden en zal deze uitsluitend verstrekken, indien dit noodzakelijk is voor de uitvoering van onze overeenkomst met je of om te voldoen aan een wettelijke verplichting. Met onze bedrijven waarmee we samenwerken (voorbeeld onze accountant), Strengthscope rapport, Coffee & Code, Mailblue, Mollie, Woocommerce, die je gegevens verwerkt in onze opdracht, sluiten wij een verwerkingsovereenkomst, zodat deze gegevens niet voor andere doeleinden worden gebruikt en zijn zelf verantwoordelijk voor de naleving van de privacywetgeving. Me-Time is niet verantwoordelijk voor de verwerking persoonsgegevens door deze derden.

### **Cookies:**

De website van Me-Time maakt gebruik van cookies of vergelijkbare technieken. Een cookie is een eenvoudig klein bestandje dat met pagina's van deze website wordt meegestuurd en door je browser op de harde schijf van je computer wordt opgeslagen. Wij gebruiken cookies om je instellingen en voorkeuren te onthouden. U kunt deze cookies uitzetten via je browser.

### **Social media:**

Op de website [me-time-verginiaspier.com](http://me-time-verginiaspier.com) staat een social media knop YouTube, Facebook, Spotify en Instagram. Door gebruik te maken van deze social media deel je mogelijk je gegevens met het betreffende social medium en worden er mogelijk cookies door deze partij geplaatst in je browser. Als je wilt weten wat deze derde partijen met je gegevens doen, dan is het raadzaam hun privacy beleid door te nemen. Dat is te vinden op de YouTube , Facebook, Spotify, Instagram sites.

### **Gegevens inzien, aanpassen of verwijderen:**

Je hebt het recht om Je persoonsgegevens in te zien, te corrigeren of te verwijderen. Daarnaast heb je het recht om bezwaar te maken tegen de verwerking van je persoonsgegevens door Me- Time. Je kunt een verzoek indienen tot inzage, correctie, verwijdering of een verzoek sturen tot intrekking van je

toestemming of bezwaar op de verwerking van je persoonsgegevens naar [info@me-time-verginiaspier.com](mailto:info@me-time-verginiaspier.com) Wij zullen je aanvraag binnen 1 maand behandelen.

Ook kun je een melding indienen bij de Autoriteit Persoonsgegevens mocht je bemerken dat er iets niet goed gaat met de verwerking van je gegevens.

( via website <https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl> )

### **Wijzigingen beleid:**

Me-Time behoudt zich het recht om het privacybeleid aan te passen, zeker wanneer de wetgeving hierom vraagt. Het is dan raadzaam om nog eens dit beleid te raadplegen.

**Deze privacyverklaring is voor het laatst aangepast op 1 februari 2026**